


|   |                   |                    |          |                    |               |
|---|-------------------|--------------------|----------|--------------------|---------------|
|  | <b>FILE UNICO</b> |                    |          |                    |               |
|   | <b>MOD 7.2.6</b>  | DATA EMISSIONE     | REV      | DATA REVISIONE     | Pagina        |
|   |                   | <b>01 set 2010</b> | <b>2</b> | <b>01 set 2014</b> | <b>1 di 1</b> |

**PROVIDER 2806**

**Identificativo: 155214 Ed. 1**

**Alias srl -Provider 2806**

**PROBLEMATICHE REUMATOLOGICHE AD ALTA PREVALENZA.  
RAZIONALE D'USO NELLA TERAPIA DEL DOLORE  
Appia Park Hotel – Via Appia Nuova, 934 - Roma  
07 MAGGIO 2016**

**Cr. Ecm: 9,2**

**OBIETTIVO FORMATIVO**

Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

**RAZIONALE :**

**Il dolore** rappresenta circa l'80% dei motivi di accesso della persona all'ambulatorio medico . Una corretta anamnesi di tipo, di sede e di temporalità dello stesso spesso è sufficiente a sospettare la sua origine e di conseguenza a ipotizzare una diagnosi che verrà confermata da accertamenti di laboratorio e strumentali mirati e da una conseguente terapia farmacologica e non, puntuale ,con evidenti risparmi in termini economici e vantaggi per la persona . Il dolore cronico d'altro canto diviene esso stesso malattia e necessita di supporti non solo farmacologici ma soprattutto psicocomportamentali  
Le patologie dell'apparato locomotore o ad esordio con sintomi riferibili a tale apparato rendono conto della prevalenza e della importanza di un corretto inquadramento delle stesse sin dall'inizio del loro manifestarsi : determinante il ruolo del medico di medicina generale .


Al termine del corso, il medico partecipante e in particolare il medico di medicina generale dovrà essere in grado

- 1) di interpretare tempestivamente il sintomo dolore come propedeutico alla diagnosi e alla terapia delle più comuni patologie che lo determinano e
- 2) di ascoltare e gestire il paziente affetto da dolore cronico attraverso un approccio olistico (farmacologico, psicocomportamentale e relazionale)
- 3)utilizzare , attraverso un approccio fisiopatologico e farmacologico , i vari presidi antalgici**

Per raggiungere questi obiettivi. dovrà .

**1. Dolore acuto**

- Conoscere le basi fisiopatologiche che sono all'origine del sintomo dolore
- Conoscere i meccanismi patogenetici che sono alla base del sintomo dolore nelle più comuni sindromi algiche
- Essere in grado, attraverso un approccio semantico semplificato , adottare una tipologia algica descrittiva, temporale e topografica quanto più uniforme possibile
- Essere in grado di utilizzare i più comuni metodi di misurazione per “ pesare” il sintomo dolore e relazionarlo al vissuto soggettivo del paziente , conoscendone i limiti e i pregi
- Conoscere il razionale degli accertamenti diagnostici e delle terapie farmacologiche e non da utilizzare

|   |                   |                    |          |                    |               |
|---|-------------------|--------------------|----------|--------------------|---------------|
|  | <b>FILE UNICO</b> |                    |          |                    |               |
|   | <b>MOD 7.2.6</b>  | DATA EMISSIONE     | REV      | DATA REVISIONE     | Pagina        |
|   |                   | <b>01 set 2010</b> | <b>2</b> | <b>01 set 2014</b> | <b>2 di 2</b> |

## PROVIDER 2806

- **Saper utilizzare i farmaci per la terapia del dolore acuto e prescrivere le tecniche antalgiche e analgesiche, infiltrative , fisioterapiche e non ,più idonee nelle varie situazioni patologiche all'origine dello stesso**

## 2. Dolore cronico

- Sapere interpretare il dolore come sofferenza della persona e come causa di alterazione della qualità della vita della persona
- Sapere ascoltare il paziente e misurare il peso del sintomo sulla qualità di vita
- Avere un approccio psico-relazionale attraverso una comunicazione empatica
- **Saper utilizzare i farmaci per la terapia del dolore cronico e prescrivere le tecniche antalgiche e analgesiche, infiltrative , fisioterapiche e non , più idonee nelle varie situazioni patologiche all'origine dello stesso**
- Le cure palliative
- Il medico come farmaco

## PIANO DI SVILUPPO DEL CORSO

Ore 09.00-09.30

Fisiopatologia del dolore nelle più comuni patologie dell'apparato locomotore : razionale d'uso dei presidi diagnostici e terapeutici

Dr. Dell' Anna

Ore 09.30 – 10.00

Le tecniche diagnostiche : vantaggi e limiti nelle differenti patologie dell'apparato locomotore

Dr. Iacucci

Ore 10.00 – 10.30

Razionale di utilizzo dei farmaci nella terapia antalgica delle più comuni patologie dell'apparato locomotore

Dr. Di Russo

Pausa

Ore 10.45-12.15

Lavoro in PGA : Casi clinici carta e penna

Individuazione dei fattori di rischio e proposte di approfondimento diagnostico : dalla semantica del dolore ad una razionale prescrizione delle indagini di laboratorio e strumentali.

Discussione in plenaria dei casi clinici

Dr. Dell' Anna

Ore 12.15 – 13.15

Tavola rotonda su alcune particolari patologie dell'apparato locomotore meno note :

La malattia algodistrofica, la fibromialgia , le spondiliti sieronegative , ecc.


Dr. Dell' Anna – Dr. Di Russo – Dr. Iacucci

Pranzo

Ore 14.00 – 14.30

La terapia infiltrativa della spalla dolorosa : semeiotica fisica e diagnostica differenziale

Dr. Dell' Anna – Dr. Di Russo

|   |                   |                    |          |                    |               |
|---|-------------------|--------------------|----------|--------------------|---------------|
|  | <b>FILE UNICO</b> |                    |          |                    |               |
|   | <b>MOD 7.2.6</b>  | DATA EMISSIONE     | REV      | DATA REVISIONE     | Pagina        |
|   |                   | <b>01 set 2010</b> | <b>2</b> | <b>01 set 2014</b> | <b>3 di 3</b> |

**PROVIDER 2806**

Ore 14.30 – 15.00

La terapia infiltrativa del ginocchio doloroso : semeiotica fisica e diagnostica differenziale

Dr. Dell' Anna – Dr. Di Russo

Ore 15.00 – 16.30

Prova pratica su manichino di tecnica infiltrativa delle grosse articolazioni : spalla e ginocchio

Dr. Dell' Anna – Dr. Di Russo

Ore 16.30 – 17.00

Questionario di valutazione


**FIGURE PROFESSIONALI CUI SI RIVOLGE:**

| Professione        | Discipline  |
|--------------------|---|
| MEDICO<br>CHIRURGO | MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CARDIOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA;<br>GASTROENTEROLOGIA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA DELLO SPORT; NEUROLOGIA; ONCOLOGIA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA;RADIODIAGNOSTICA; . |

**QUALIFICA DEI RELATORI :**


|           |          |                  |                    |  |                    |  |
|-----------|----------|------------------|--------------------|--|--------------------|--|
| DI RUSSO  | LUCIANO  | DRSLCN58A31H501G | MEDICO<br>CHIRURGO | SPECIALISTA IN<br>ORTOPEDIA E<br>TRAUMATOLOGIA | ROMA               | ASL ROMA C   |
| DELL'ANNA | VINCENZO | DLLVCN57M14H501Z | MEDICO<br>CHIRURGO | SPECIALISTA IN<br>REUMATOLOGIA                 | VALMONTONE<br>(RM) | RESPONSABILE<br>CENTRO<br>OSTEOPOROSI<br>VALMONTONE<br>HOSPITAL                    |
| IACUCCI   | ILARIA   | CCCLR83A65A132L  | MEDICO<br>CHIRURGO | SPECIALISTA IN<br>RADIODIAGNOSTICA             | ROMA               | OSPEDALE<br>FATEBENEFRATE<br>LLI SAN<br>GIOVANNI<br>CALIBITA. UOC DI<br>RADIOLOGIA |

Per la Alias srl

  
**ALIAS srl**  
 Sede Legale: Via dei Villini 81/b  
 03014 FIUGGI (FR)  
 Tel. 336 750025 - 0775 505912  
 P. IVA 02541080608

\_\_\_\_\_

timbro e firma per accettazione

|   |                   |                    |          |                    |               |
|---|-------------------|--------------------|----------|--------------------|---------------|
|  | <b>FILE UNICO</b> |                    |          |                    |               |
|   | <b>MOD 7.2.6</b>  | DATA EMISSIONE     | REV      | DATA REVISIONE     | Pagina        |
|   |                   | <b>01 set 2010</b> | <b>2</b> | <b>01 set 2014</b> | <b>4 di 4</b> |

**PROVIDER 2806**